L'index UV,
pour mieux connaître les UV

L'index UV exprime l'intensité des UV et le risque qu'il représente pour la santé :

11 12+	Extrême
8 9 10	Très fort
6 7	Fort
3 4 5	Modéré
1 2	Faible

Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger. Pour connaître et recevoir gratuitement l'index UV de votre région, connectez-vous sur le site de la Sécurité Solaire : **www.soleil.info**

L'index UV varie en fonction de la hauteur du soleil dans le ciel, c'est-à-dire :

■ de l'heure de la journée
Il y a 3 fois plus d'UV à 14h qu'à 10h (heure légale d'été).

■ de la saison
En France, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre.

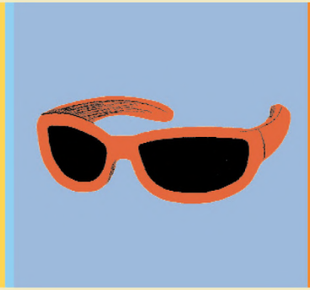
■ du lieu où l'on se trouve
Il y a 2 à 6 fois plus d'UV en Guadeloupe qu'en France métropolitaine.

Conception graphique : www.utopia-design.com - Tony Gonçalves - Illustrations : Marc Boutavant

Si ton ombre est plus courte que toi, ne t'expose pas ou bien protège toi...

Pour te protéger, choisis la panoplie ! Chapeau, lunettes, vêtements et crème solaire...

Protège particulièrement les bébés et les enfants. Montre leur l'exemple.



sécurité solaire

La Sécurité Solaire, centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour l'éducation solaire, est une association à but non lucratif dont l'objet est d'informer la population sur les risques pour la santé liés aux surexpositions solaires. **www.soleil.info**

www.soleil.info

vivre avec le Soleil

www.soleil.info

sécurité solaire