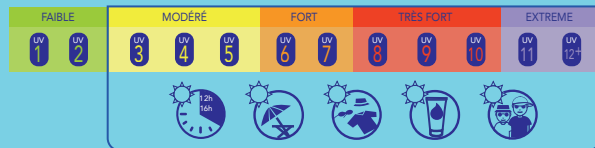


# L'INDEX UV

L'index UV exprime l'intensité des UV et le risque qu'il représente pour la santé :



Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger. Pour connaître et recevoir gratuitement l'index UV de votre région, connectez-vous sur le site de La Sécurité Solaire : [www.soleil.info](http://www.soleil.info)

L'index UV varie en fonction de la hauteur du Soleil dans le ciel, c'est-à-dire :

- De l'heure de la journée : Il y a 3 fois plus d'UV à 14h qu'à 10h (heure légale d'été).
- De la saison : En France métropolitaine, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre.
- Du lieu où l'on se trouve : Il y a 2 à 6 fois plus d'UV aux Antilles et à l'île de la Réunion qu'en France métropolitaine.



Conception graphique : [www.webexpr.fr](http://www.webexpr.fr)

Évitez le soleil  
entre 12 et 16h



Protégez  
particulièrement  
les enfants



Parasol, vêtements,  
lunettes et crèmes

La Sécurité Solaire, centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour l'éducation solaire, est une association à but non lucratif dont l'objet est d'informer la population sur les risques pour la santé liés aux surexpositions solaires. [www.soleil.info](http://www.soleil.info)



sécurité solaire

[www.soleil.info](http://www.soleil.info)

# VIVRE AVEC LE SOLEIL



sécurité solaire

[www.soleil.info](http://www.soleil.info)

