



Association Sécurité Solaire
Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé
pour l'éducation solaire
www.soleil.info | Tél. : 01 42 58 00 60



DES JEUX POUR AGIR EN PRÉVENTION SOLAIRE

offre aux institutions,
collectivités locales
et associations





Un enjeu majeur de santé publique

Les risques pour la santé liés aux surexpositions solaires sont devenus un enjeu majeur de santé publique.

Dans les pays industrialisés, les autorités sanitaires s'inquiètent : **le cancer de la peau apparaît de plus en plus tôt et son incidence augmente**. Le mélanome malin, sa forme la plus dangereuse, est aujourd'hui la première cause de mortalité par cancer chez les 20-40 ans.

Le grand public ignore que les surexpositions solaires accélèrent la survenue de cataractes et engendrent des coûts importants pour la collectivité. Elles favorisent également des dégâts oculaires incurables comme la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA), première cause de cécité dans les pays développés.

Dans ce contexte, l'association Sécurité Solaire, centre collaborateur de l'OMS pour l'éducation solaire, propose aux collectivités locales, associations et autres organisations d'agir.

L'enfance, le moment propice pour la prévention solaire

Tous les scientifiques, qu'ils soient spécialistes de santé publique, épidémiologie, cancérologie, dermatologie, ophtalmologie... toutes les autorités sanitaires, nationales et internationales, s'accordent pour recommander d'agir dès l'enfance.



Plan cancer (Mesure N° 20) :
"Développer les actions de prévention du mélanome par des campagnes d'information sur le risque d'exposition solaire des petits enfants"

Plan cancer (Mesure N° 18) :
"Renforcer, de l'école jusqu'à l'université, les actions de prévention et d'éducation aux facteurs de risque, notamment cancérologiques"

Les enfants sont plus sensibles que les adultes. Leur peau est plus fine et bronze moins bien que celle des adultes. Leur cristallin est plus transparents aux UV également.

Les dégâts du Soleil sont, pour l'essentiel, liés aux surexpositions solaires de l'enfance.



Des jeux pour agir en prévention solaire

Avec les enfants, la prévention peut être éducative à l'école mais elle doit être ludique ou ludo éducative au centre aéré, en "colo" ou en milieu familial.

Le Jeu du Soleil géant

La Sécurité Solaire a conçu le Jeu du Soleil, un jeu simple qui permet de sensibiliser les enfants comme les parents aux méfaits du soleil. Il permet, en particulier, de promouvoir la "panoplie solaire" (chapeau, lunettes, vêtements, parasols et crème solaire) comme moyen de protection alors que la plupart des enfants et des parents ne songent qu'à la crème pour se protéger.



Les Incollables

En partenariat avec les éditions Play bac, une édition spéciale "Vivre avec le Soleil" des Incollables a été créée. Elle comporte 20 fiches de 100 questions/réponses à utiliser avec le Jeu du Soleil ou indépendamment de ce dernier.

Un Jeu du Soleil géant contient

1 plateau puzzle (30 pièces) en PVC expansé 5mm épais

Dimensions : 3 m x 3 m

Poids : 22 kg

2 dés en mousse géant

1 jeu de 36 cartes géantes "protections solaires"

Prix : 950 €

Les Incollables

Lot de 100 exemplaires

Prix : 160 €



Des formations

Les formations proposées par *La Sécurité Solaire* permettent une mise à jour des principales connaissances scientifiques dans différents domaines (astronomie, physique, prévention...). Leurs bénéficiaires peuvent ainsi mieux identifier les situations à risques et opter pour de meilleures stratégies de protection comme de prévention.

Des données scientifiques et les recommandations officielles

- Le Soleil et ses rayons. Spécificités des UV.
- Facteurs de variations de l'Index UV.
- Les effets du Soleil sur la santé. Les différents types de peau.
- Les moyens de protection. Aspects pratiques.

Mais l'objet essentiel de ces formations est de favoriser la conduite d'actions de prévention. Ainsi sont présentés aux participants, qu'ils soient **animateurs ou acteurs de santé**, différents outils comme le Jeu du Soleil et de nombreuses autres activités ludo-éducatives.



Des outils pour les animateurs

- Comment utiliser ces outils, les adapter et les évaluer.
- Comment démultiplier la diffusion de messages de sensibilisation.
- Comment valoriser le travail des enfants et des équipes d'animation.
- Comment favoriser les liens avec l'ensemble de la population du territoire, permanente ou temporaire (tourisme).

Durée : ½ journée ou journée entière

Tarif : 480 € (1/2 journée)
850 € (journée entière)



Des conférences tous publics

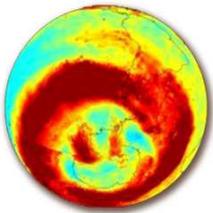
La conférence, dont le titre pourrait être "Le Soleil, ami ou ennemi ?", poursuit un objectif de prévention. C'est aussi un moment d'échanges, riche en images et informations pratiques.

Un exposé pluridisciplinaire

- L'histoire du bronzage intimement liée à celles des congés payés, de la mode et la société des loisirs
- Les origines anthropologiques des différentes couleurs de peau
- Le Soleil et la Terre, un couple aux caractéristiques physiques uniques
- Les liens entre réchauffement climatique, diminution de la couche d'ozone et rayonnement ultraviolet



Des idées fausses, revues et corrigées



- Le Soleil peut être dangereux alors qu'il fait froid.
- La crème "écran total" n'existe pas et n'existera probablement jamais.
- Les lunettes de Soleil les moins chères sont souvent les plus efficaces.
- Il est possible d'attraper un coup de soleil à l'ombre.

Des conseils pratiques



- Comment identifier simplement des conditions d'ensoleillement dangereuses ?
- Comment bien choisir et bien utiliser sa crème solaire ?
- Comment protéger ses enfants ?
- Les vêtements certifiés anti UV présentent-ils un intérêt ?
- Pourquoi et quand me faire dépister ?

Enfin, cette conférence se termine par **un exposé des actions de préventions entreprises à l'échelle nationale et ou locale**, permettant ainsi de valoriser le cas échéant les projets mis en œuvre dans la collectivité d'accueil.

Animé par : Pierre Cesarini, Directeur Général de La Sécurité Solaire

Prix : 550 €



Tarifs indicatifs

COMMANDE	PRIX
Jeu du soleil géant <ul style="list-style-type: none">• 1 plateau puzzle (30 pièces) en PVC expansé 5mm épais. 3 M x 3 M - 22 kg• 2 dés en mousse géant• 1 jeu de 120 cartes géantes "protections solaires"	950 €
Incollables (par lot de 100 ex.)	160 €
Formation ½ journée	480 €
Formation journée entière	850 €
Conférence grand public	550 €

Frais de port et frais de mission en sus

Pour toute demande, veuillez contacter :

Corinne Raquil, Responsable secteur enfance (c.raquil@soleil.info)
ou Pierre Cesarini, Directeur général (p.cesarini@soleil.info)

Association Sécurité Solaire

3, rue Jean Varenne

75 018 PARIS

Tél. : 01 42 58 00 60