

**sécurité solaire**

# VIVRE AVEC LE SOLEIL AU CENTRE DE LOISIRS

Rapport d'activités / Résultats nationaux 2009



**SOUS LE HAUT PATRONAGE DE**

**Mme Roselyne BACHELOT-NARQUIN**

Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports

**AVEC LE SOUTIEN DE**

Ministère de l'Éducation nationale

Institut National de la Prévention et de l'Éducation à la Santé (INPES)

Groupements Régionaux de Santé Publique (GRSP) des régions

Auvergne, Centre, Haute Normandie, Île de France, Midi-Pyrénées, Picardie, Ile de la Réunion, Rhône-Alpes

La Caisse Régionale d'Assurance Maladie et le Conseil Régional d'Ile de France

Le Comité des Hauts de Seine de la Ligue contre le cancer



**Association Sécurité Solaire**

Centre collaborateur de l'Organisation Mondiale de la Santé pour l'éducation solaire

Siège social : Fondation Rothschild, 25 rue Manin 75019 PARIS

Bureaux : 3 rue Jean Varenne 75018 PARIS

Tel : 33 (0)1 42 49 80 09 [contact@soleil.info](mailto:contact@soleil.info) [www.soleil.info](http://www.soleil.info)



# **SOMMAIRE**

<b>I.</b>	<b>INTRODUCTION</b>	<b>P.3</b>
	I.A Contexte	P.3
	I.B Le programme Vivre avec le Soleil, au centre de loisirs	P.4
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les outils diffusés gratuitement sur inscription</li><li>• Le Jeu du Soleil Géant</li><li>• L'Atelier UV</li><li>• Le site web</li><li>• Les formations et l'accompagnement</li><li>• Les évaluations</li></ul>	
<b>II.</b>	<b>SYNTHESE / Principaux résultats 2009</b>	<b>P.9</b>
<b>III.</b>	<b>LES INSCRITS</b>	<b>P.10</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Profil des inscrits</li><li>• Nombre d'inscrits par région soutenue (cumulé)</li><li>• Nombre d'inscrits par région non-soutenue (cumulé)</li></ul>	
<b>IV.</b>	<b>LES ENFANTS</b>	<b>P.12</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nombre total d'enfants touchés</li><li>• Evolution du nombre d'enfants touchés par région</li></ul>	
<b>V.</b>	<b>LA PARTICIPATION (QUESTIONNAIRE)</b>	<b>P. 14</b>
	V.A Mise en œuvre	P. 14
	V.B Opinions des animateurs	P. 15
	V.c Témoignages	P. 16

# I. INTRODUCTION

## I.A CONTEXTE



Les risques pour la santé liés aux surexpositions solaires, en particulier lorsque ces dernières surviennent pendant l'enfance, représentent un grave problème de santé publique. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Académie de Médecine, entre autres instances, recommandent formellement de mener des actions de protection et d'éducation solaire auprès des enfants.

Ainsi, le programme Vivre avec le Soleil, initié par *La Sécurité Solaire* à la fin des années 90 de façon expérimentale, se décompose depuis 2004 en 3 volets :

- « à l'école »
- « au centre de loisirs » (séjours de mineurs avec et sans hébergement, clubs enfants, clubs de plages)
- « en famille ».

**Ce rapport présente le volet "Centre de loisirs" du programme et ses résultats**, détaillés pour l'année 2009, résumés pour les années précédentes.

Le volet Ecole est traité dans un rapport spécifique disponible sur le site de l'association :

[www.soleil.info/ecole/le-programme-vivre-avec-le-soleil/evaluations.html](http://www.soleil.info/ecole/le-programme-vivre-avec-le-soleil/evaluations.html)

La jeunesse et les sports, la vie associative, l'éducation populaire ont intégré depuis des décennies l'éducation à la santé dans leur missions.

## I.B LE PROGRAMME VIVRE AVEC LE SOLEIL, AU CENTRE DE LOISIRS

**Les outils diffusés gratuitement** sur inscription volontaire des animateurs et directeurs de CVL

- Jeux du Soleil
- Incollables
- Edition spéciale du Journal des enfants
- Fiches d'activités



**EN LIBRE TELECHARGEMENT sur [www.soleil.info](http://www.soleil.info)**

En 2009, devant tenir compte de l'insuffisance de subvention, *La Sécurité Solaire* n'a pas été en mesure de rééditer et de distribuer le Jeu du Soleil.

En revanche, ce dernier a été numérisé pour permettre son libre téléchargement :

[www.soleil.info/assets/files/animation/jeu\\_soleil\\_2009.pdf](http://www.soleil.info/assets/files/animation/jeu_soleil_2009.pdf)

A date, les principales conclusions qui peuvent être tirées de ce programme sont :

- Une très forte participation des animateurs et professionnels du secteur
- Une stabilisation des inscriptions nouvelles en 2009 du fait de la dématérialisation du jeu
- 3000 animateurs (stable par rapport à 2008) ont mené les activités proposées par *La Sécurité Solaire*
- Un très haut niveau d'implication (8 heures environ consacrées au programme) et de satisfaction
- Une très forte adhésion des enfants
- Un faible coût du programme (moins d'1 € environ par enfant en 2009)

## Le Jeu du Soleil géant

Le principe du Jeu du Soleil géant est celui d'un jeu de l'oie, dont chaque case représente un moyen de protection, et qui se termine à la plage. Il s'agit d'atteindre cette dernière le plus rapidement possible après avoir gagné chaque élément de la panoplie (chapeau, lunette, tee shirt, parasol, crème solaire et gourde d'eau). Comme au Trivial Pursuit, pour gagner ces moyens de protection, il faut tomber sur les cases correspondantes et répondre correctement à une question.



### Principaux objectifs :

- Améliorer les connaissances des heures dangereuses (12-16h)
- Améliorer les connaissances quant à l'efficacité relative des différents moyens de protection (ombre, vêtements, chapeau, casquettes, lunettes, cosmétiques)
- Inciter à l'usage de plusieurs moyens de protection (plutôt que de crème solaire uniquement)
- Améliorer les connaissances et comportements des enfants.
- Favoriser les liens et échanges entre les générations (enfants – adultes)
- Favoriser les liens et échanges entre les « publics » (enseignants, animateurs, parents...)

### Contexte / Utilisation :

Centre de loisirs, Village de vacances, Evénements sports & santé, Animation plage, piscines...

### Références :

- *Aso. Nale des Vacances Mutualistes*
- *CCSTI Champagne Ardennes*
- *CODES 45*
- *CODES 20*
- *Codha (Agglomération Havraise)*
- *CPAM Nantes*
- *Eaux de Paris*
- *Famillathlon 75*
- *Famillathlon 92*
- *Festival Remue Méninges*
- *Fraps Centre*
- *Ligue contre le cancer*
  - *Comité des Hauts de Seine*
  - *Comité de Loire-Atlantique*
  - *Comité de Vendée*
- *Mairie de Bezou*
- *Mairie de Colombes*
- *Mairie de Melun*
- *Mairie de Montpellier*
- *Mairie de Nanterre*
- *Mairie de St-Joseph (Ile de La Réunion)*
- *Mairie de Toulouse*
- *Mutualité Région Centre (MUREC)*
- *Mutuelle Harmonie*
- *Mutuelle Générale Perpignat*
- *M'Vacances*
- *Rectorat de Paris*
- *UDAF 92*
- *Université Cergy Pontoise*
- *Vacancier*

**PLUS D'INFORMATIONS :** [www.soleil.info/la-securite-solaire/editions/le-jeu-du-soleil-geant.html](http://www.soleil.info/la-securite-solaire/editions/le-jeu-du-soleil-geant.html)

## Un Atelier UV

La Sécurité Solaire propose également des ateliers à destination notamment de groupes d'élèves d'enfants de 7 à 13 ans. Pendant l'activité (durée : 1h30), les enfants réfléchissent aux bienfaits et aux méfaits du soleil, aux origines et à la sensibilité des différentes couleurs de peau puis aux différents moyens de s'en protéger.

Par une expérience basée sur l'exposition d'un "papier UV" (un papier qui bleuit sous l'action des UV), au Soleil ou sous une lampe UV, chacun découvre l'efficacité relative des différents moyens de protection. A l'issue de l'activité, chaque élève repart avec son "carnet d'expériences".



Cet atelier peut être aisément mené par des animateurs préalablement formés par l'association mais peut aussi faire l'objet d'intervention "clef en main".

### Références :

- Association Nationale des Vacances Mutualistes (ANVM)
- Festival Remue Mninges à Echirrolles (38)- édition 2009
- Mairie de Colombes
- Mairie de Melun
- Mairie de Toulouse
- Musée de la Poste

PLUS D'INFORMATIONS : [www.soleil.info/animation/outils-ludo-educatifs/latelier-uv1.html](http://www.soleil.info/animation/outils-ludo-educatifs/latelier-uv1.html)

## Un site web dédié au projet : [www.soleil.info/animation](http://www.soleil.info/animation)

- Présente le programme, ses outils, les formations, les résultats des évaluations
- Propose de multiples fiches à télécharger pour différentes tranches d'âge.
- Sert de plate-forme pour les inscriptions, l'accompagnement et les évaluations
- Relaye les actualités, les témoignages d'animateurs, les travaux des enfants, les propositions de collaborations...
- Fournit des infos pratiques
- Répond aux questions les plus fréquentes
- Met à disposition des communiqués et dossiers de presse, des images en haute définition...



## Formations et accompagnement pour les animateurs et les acteurs de prévention

Sous l'autorité des DDJS et/ou des organisateurs de séjours (Villes, UCPA, Ass. Nale Vacances mutualistes, VVF...), sont proposées des conférences et animations pédagogiques pour accompagner les animateurs dans la mise en oeuvre du programme Vivre avec le Soleil.

Le fil conducteur de ces interventions repose sur une présentation détaillée des fiches d'activités, du jeu du soleil, de la façon de les mettre en oeuvre et de les adapter en fonction de l'âge et du profil des enfants.

Les participants peuvent ainsi approfondir leurs connaissances scientifiques sur le Soleil, la Terre et son atmosphère, les origines historiques et sociologiques du bronzage, les effets du Soleil sur la santé et les moyens de protection. Ces connaissances font le lien entre l'éducation aux sciences, l'éducation à la santé, l'éducation à la citoyenneté, l'éducation au développement durable, la maîtrise du langage, la géographie, la géométrie...

Pour les colonies de vacances, les animateurs sont fréquemment recrutés très tard dans l'année. De plus, rares sont ceux qui exercent cette activité d'animation plus que quelques années. Ainsi, les formations proposées visent surtout les directeurs de centres et les formateurs

Plusieurs centaines de professionnels en ont déjà bénéficié.

## Des partenariats médias / éditeurs « puissants » et de nombreuses retombées presse

- **Journal des Enfants** (50.000 ex.), [www.jde.fr](http://www.jde.fr) et « La Page des enfants » (reprises par 24 titres de Presse quotidienne régionale – 1,7 millions d'exemplaires) : Annonces à destination des enseignants.
- **Les éditions Playbac - Incollables** : L'édition spéciale Vivre avec le Soleil des Incollables est un outil pratique pour faire de la prévention tout en s'amusant avec les enfants. Il peut être utilisé pour jouer au Jeu du Soleil ou pour organiser un après-midi quiz. Les enfants peuvent également y jouer seuls ou en famille, en particulier sur la route des vacances.
- **JPA magazine** : Publication de dossiers spéciaux, encarts d'invitation à s'inscrire au programme. Diffusion abonnés : 30.000 ex.



## De multiples évaluations

En 2007 et 2008, la version "géante" du Jeu du Soleil a fait l'objet d'une étude sur son impact sur les connaissances par questionnaires ouvert posé avant et après la participation des enfants au Jeu. Les résultats détaillés de cette enquête sont présentés page 29 & 30 du rapport 2008 :

[http://www.soleil.info/assets/files/ecole/bilan\\_national\\_2008.pdf](http://www.soleil.info/assets/files/ecole/bilan_national_2008.pdf)

A noter que l'ORS Rhône Alpes a mené une évaluation du Jeu du Soleil au cours de l'été 2009. Le rapport complet est en ligne (pages 43 et suivantes) sur le site de l'ORS ainsi que sur celui de *La Sécurité Solaire* :

[http://wwwsoleil.info/assets/files/ecole/ors\\_securite\\_solaire.pdf](http://wwwsoleil.info/assets/files/ecole/ors_securite_solaire.pdf)

Enfin, le programme Vivre avec le Soleil se clôt par la fourniture aux bailleurs de fonds d'un **bilan opérationnel et financier** détaillant les ressources consommées, les interventions réalisées, les outils diffusés et les dépenses réalisées, volet par volet et région par région.

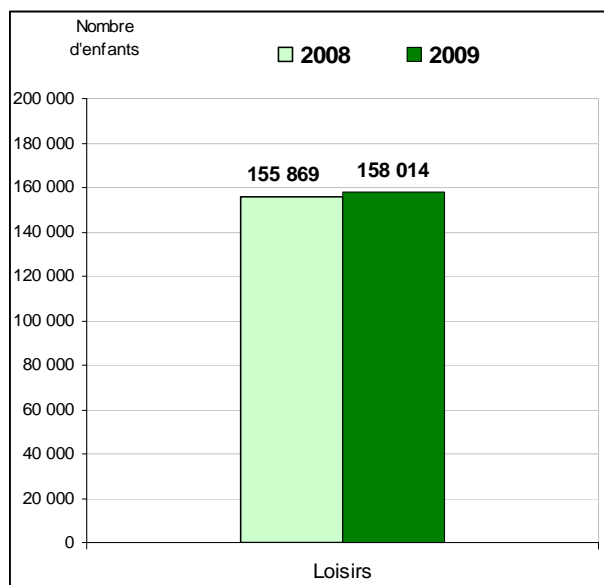
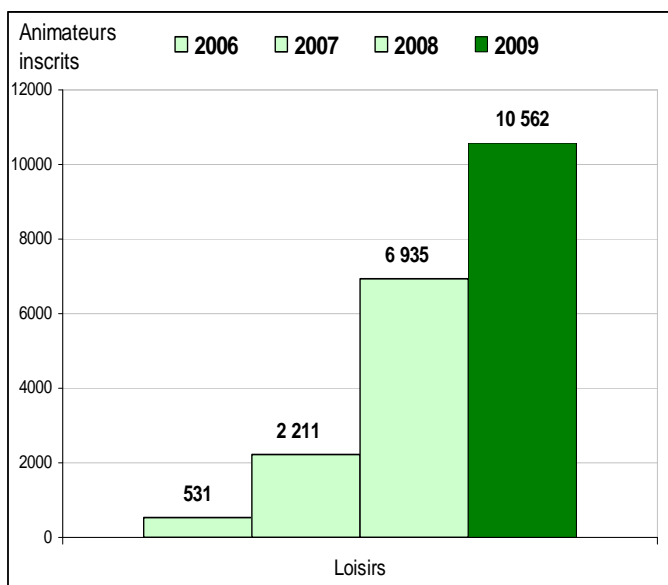


## II. SYNTHÈSE / Principaux résultats 2009

**NOMBRE D' INSCRITS AU PROGRAMME : 10 562**  
CUMULE AU 01/09/09

### ANIMATEURS INSCRITS

### ENFANTS PARTICIPANTS



**NOMBRE D'INSCRITS AU PROGRAMME :**  
CUMULE AU 01/09/09

**10 562**

**NOMBRE D'ANIMATEURS PARTICIPANTS :**  
ANIMATEURS AYANT MIS EN OEUVRE LE PROGRAMME EN 2009

**3 029 (+2%)**

**TEMPS DEDIE AU PROGRAMME :**  
NOMBRE D'HEURES CONSACREES AU PROGRAMME EN MOYENNE

**8,3 H (-23%)**

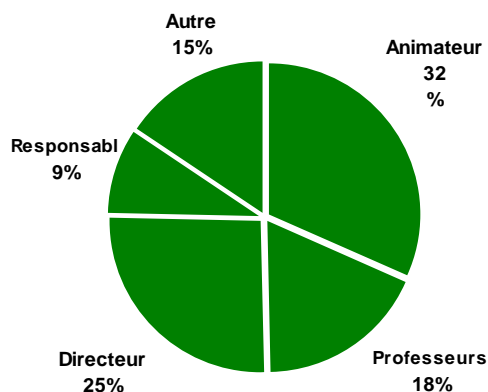
**NOMBRE D'ENFANTS TOUCHES:**

**158 014 (+2%)**

### III. LES INSCRITS

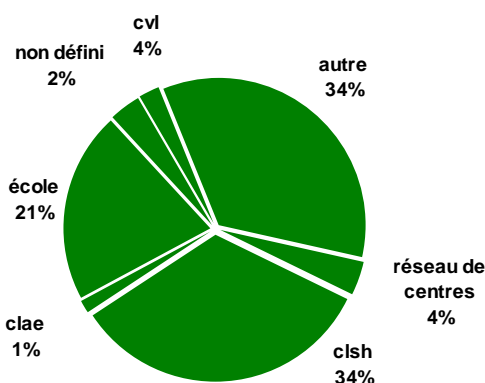
#### Profils des inscrits en 2009

Animateur : 32%  
Directeur : 25%  
Professeurs : 18%  
Responsable animation : 9%  
Autre : 15%



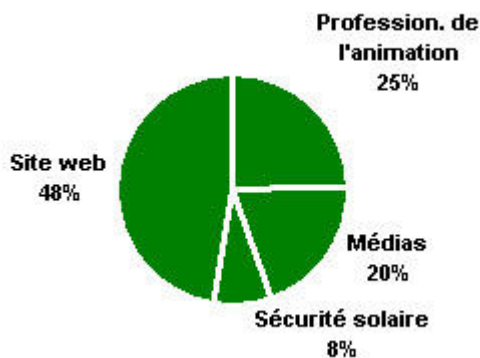
#### Nature des établissements inscrits

CLSH : 34%  
Ecole : 21%  
CLAE : 1%  
CVL : 4%  
Autres : 34%  
Non défini : 2%

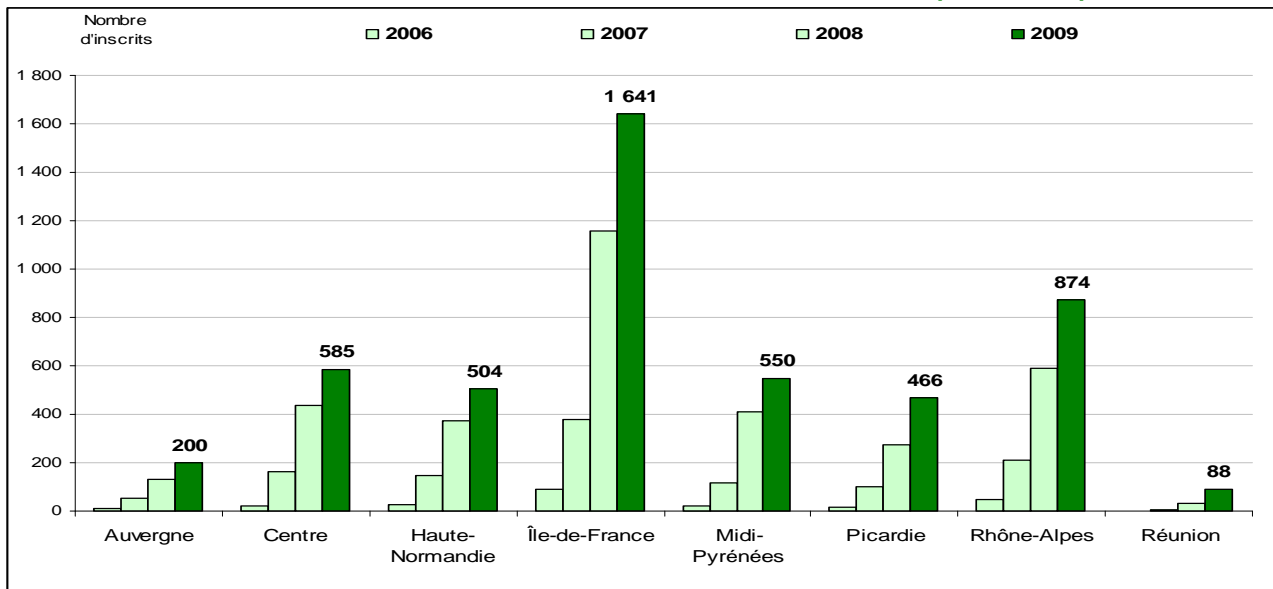


#### Comment les inscrits ont-ils connu le programme ?

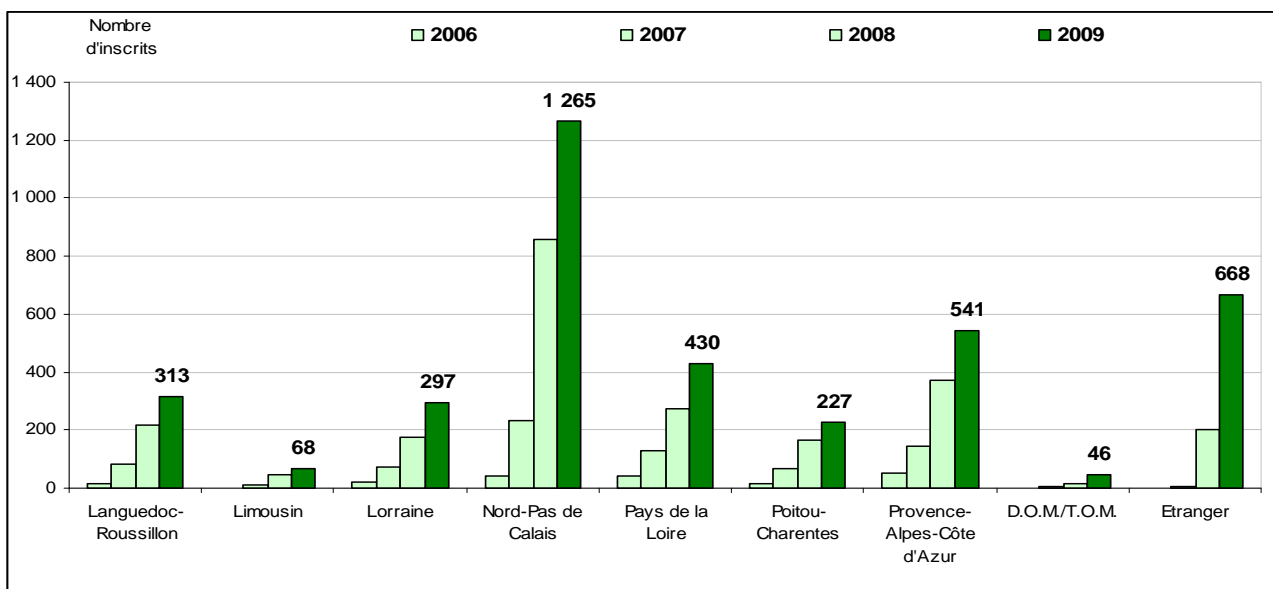
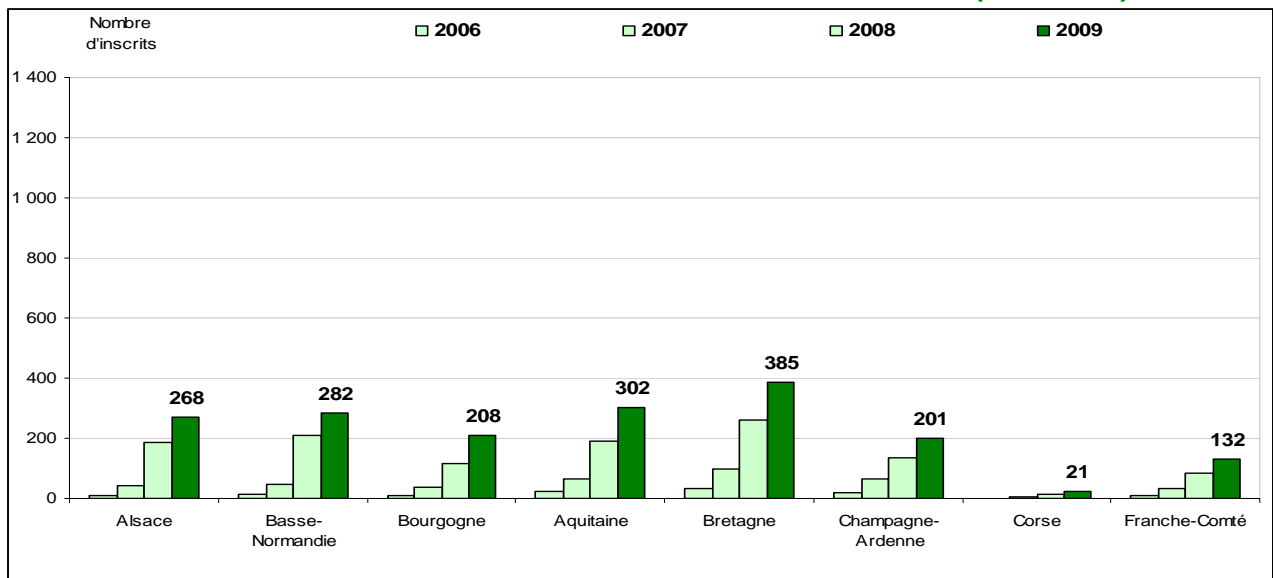
Professionnels de l'animation : 25%  
Médias : 20%  
Sécurité Solaire : 8%  
Site web : 48%



## NOMBRE D'INSCRITS PAR REGION SOUTENUE (CUMULE)

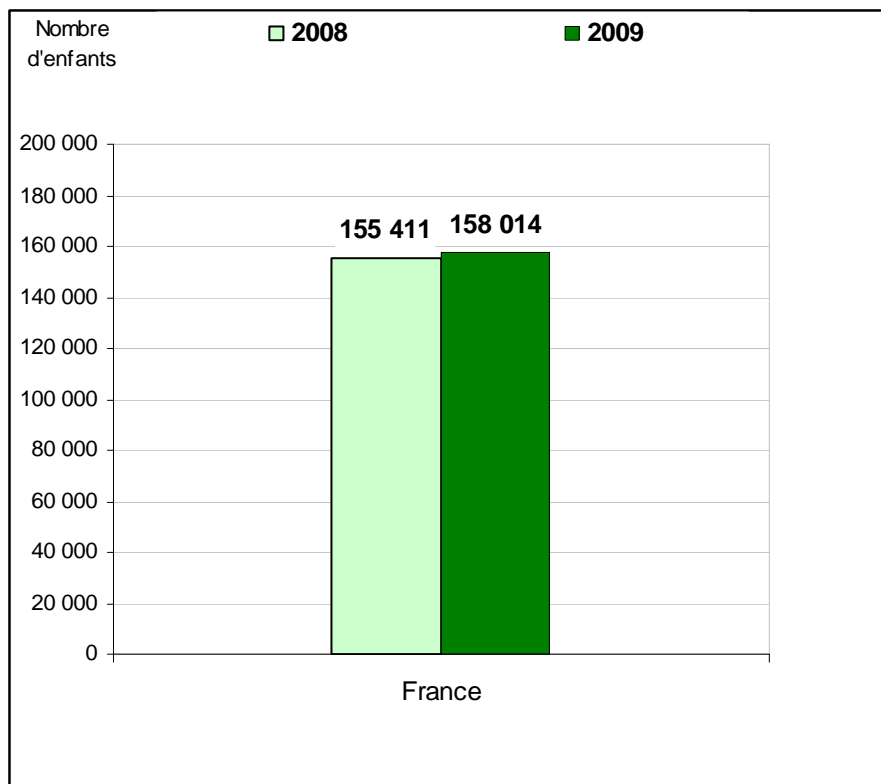


## NOMBRE D'INSCRITS PAR REGION NON-SOUTENUE (CUMULE)



## IV. LES ENFANTS

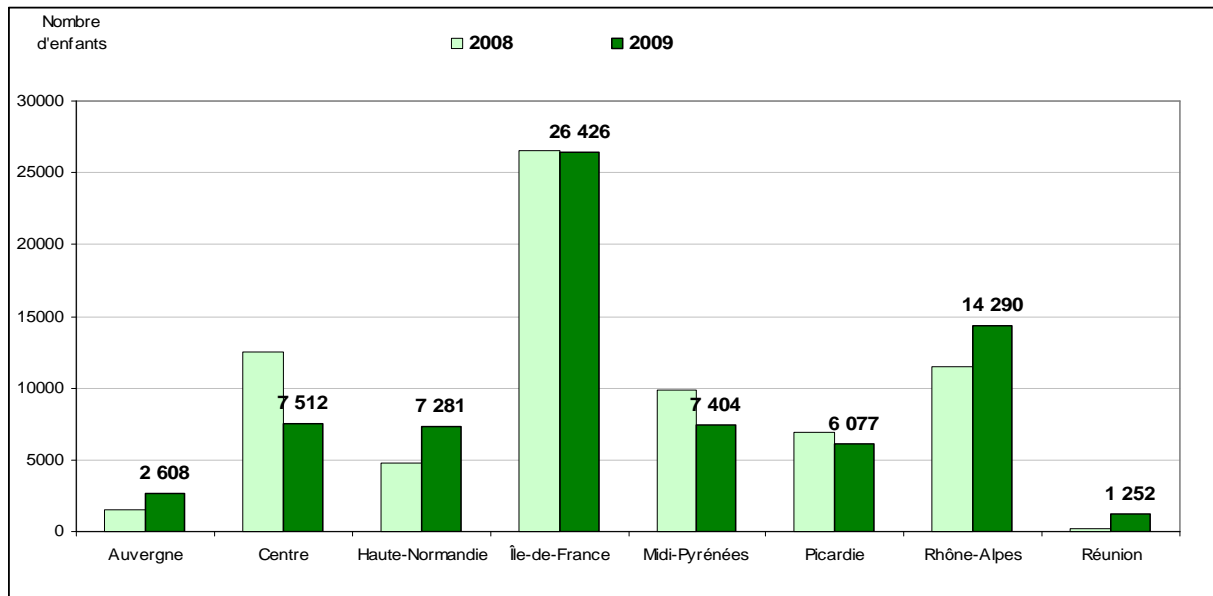
**NOMBRE D'ENFANTS TOUCHES : 158 014**  
313 425 ENFANTS EN 2008 ET 2009



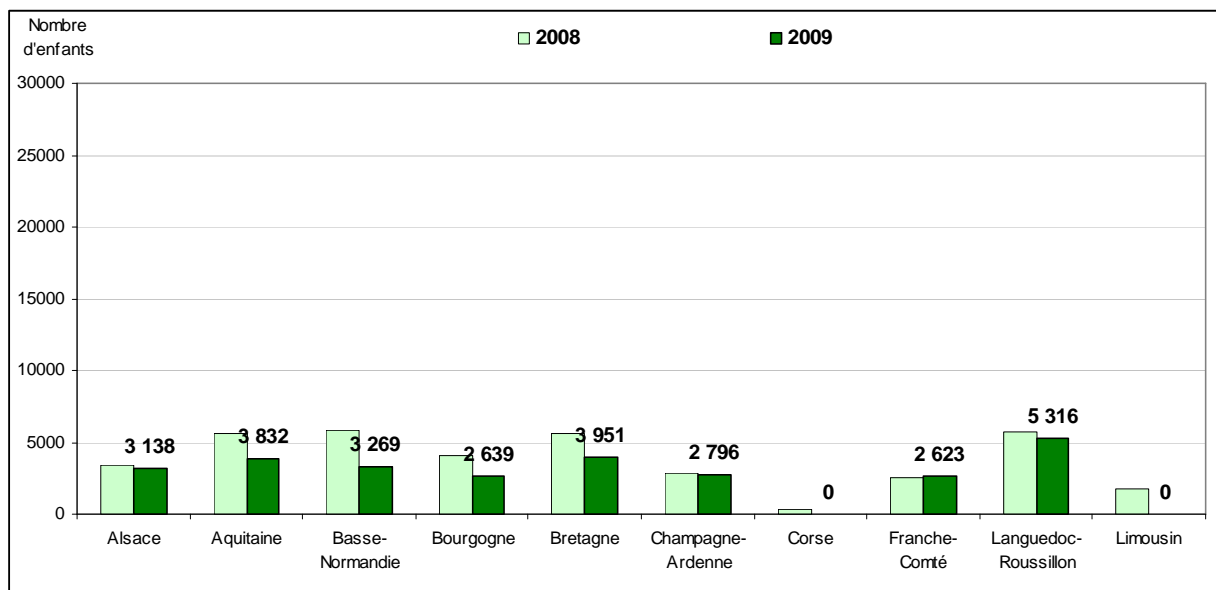
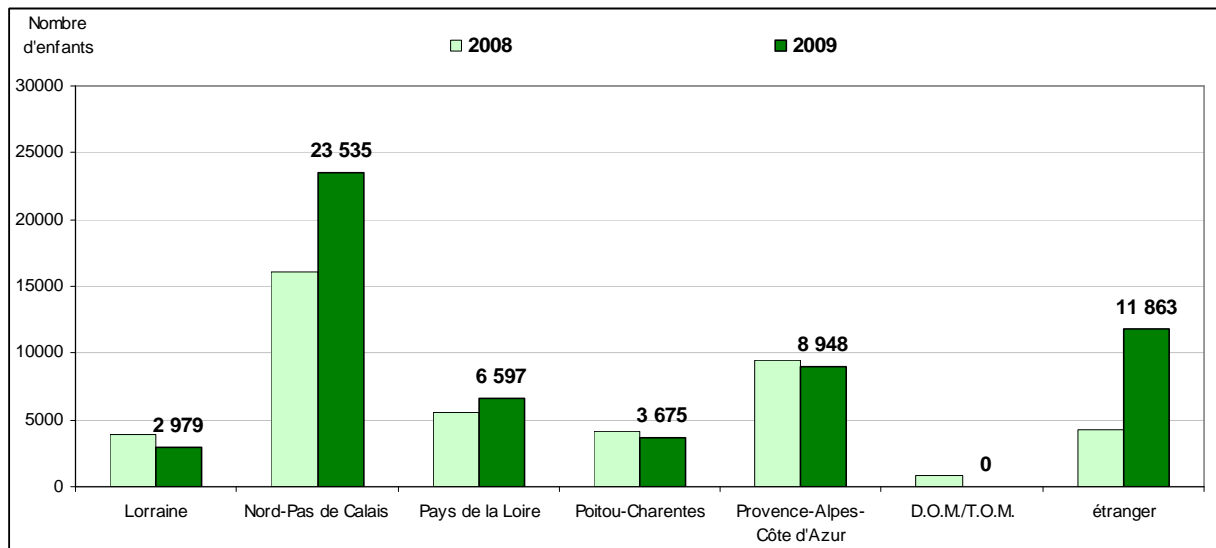
### **Pourquoi ne figurent pas les indications concernant le nombre d'enfants touchés en 2006 et 2007 ?**

Suite aux différents échanges avec les experts et membres des différents GRSP sur le rapport opérationnel / volet "centres de loisir" en 2007, nous avons recueilli de façon différente les informations concernant le nombre d'enfants touchés par l'action : En 2006 et 2007 était retenu le nombre d'enfants déclarés par les animateurs lors des inscriptions, en 2008 et 2009 l'information est recueillie lors des évaluation "post action".

## NOMBRE D'ENFANTS TOUCHES PAR REGION SOUTENUE EN 2008 & 2009



## NOMBRE D'ENFANTS TOUCHES PAR REGION NON SOUTENUE EN 2008 & 2009



## V. LA PARTICIPATION (QUESTIONNAIRE)

### V.A MISE EN ŒUVRE

**NOMBRE D'ANIMATEURS AYANT REPONDU : 1 439**  
(SOIT 14 % DES ANIMATEURS INSCRITS)

<b>NOMBRE D'ENSEIGNANTS PARTICIPANTS :</b> NOMBRE D'ANIMATEURS AYANT MIS EN ŒUVRE	<b>3 029 (+19%)</b>
<b>TEMPS DEDIE AUX ACTIVITES :</b> NOMBRE D'HEURES MOYEN CONSACREES AUX ACTIVITES	<b>8,3 H (-23%)</b>
<b>INTENTION DE MENER LA PROGRESSION L'AN PROCHAIN :</b>	<b>77 %</b>

	2008	2009
Nombre d'animateurs ayant mis en œuvre les activités	2 988	3 029
Intention de renouveler	85%	77%
Nombre d'heures par animateur	10,8 h	8,3 h
Nombre d'heures total	32 404	25 167

Nombre de répondants : 413

## V.B OPINIONS DES ANIMATEURS

### COMMENT AVEZ-VOUS TROUVE LE MATERIEL PROPOSE ?

97 % des utilisateurs qui ont répondu ont trouvé les activités du programme très intéressantes ou plutôt intéressantes.

	2008	2009
Très intéressant	40%	40%
Plutôt intéressant	58%	57%
Pas vraiment intéressant	3%	3%
Pas du tout intéressant	0%	0%

Nombre de répondants : 394

### LE MATERIEL VOUS A-T-IL SEMBLE FACILE A UTILISER ?

98 % des utilisateurs qui ont répondu ont trouvé les activités du programme très faciles ou plutôt faciles.

	2008	2009
Très facile	48%	47%
Plutôt facile	50%	51%
Pas vraiment facile	2%	2%
Pas du tout facile	0%	0%

Nombre de répondants : 388

### COMMENT QUALIFIERIEZ-VOUS L'ADHESION DES ENFANTS ?

96 % des utilisateurs qui ont répondu ont trouvé l'adhésion des enfants plutôt bonne ou très bonne.

	2008	2009
Très bonne	27%	47%
Plutôt bonne	69%	51%
Plutôt faible	4%	2%
Très faible	2%	0%

Nombre de répondants : 214

### LES ACTIVITES ONT-ELLES AMELIORE LE COMPORTEMENT DES ENFANTS SUR LE PLAN DE LA PROTECTION SOLAIRE ?

100 % des utilisateurs qui ont répondu ont trouvé que le comportement des enfants avait été beaucoup ou légèrement améliorées.

	2008	2009
Oui, beaucoup	31%	49%
Oui, légèrement	67%	51%
Non, pas du tout	2%	0%
Non au contraire	0%	0%

Nombre de répondants : 212

## V.C TEMOIGNAGES



"Les enfants ont pu bénéficier d'une prévention enrichissante pour appliquer les règles de protection solaire. Ils ne viennent pas toujours en centre de vacances avec casquettes et lunettes, le kit de protection a donc été très profitable. L'équipe pédagogique a été très investie dans cette action et s'est montrée rigoureuse à bien faire passer le message de prévention de manière ludique. Suite à cette journée, nous avons continué l'action tout au long du séjour. Certains animateurs m'ont fait part de l'élargissement possible avec le thème de l'environnement, l'éco-énergie... C'est une action qui peut avoir des perspectives."

– Une animatrice en Île-de-France

«Les enfants (des adolescents de 11 à 17 ans) ont découvert ou se sont remis en mémoire, grâce au jeu, les dangers mais aussi les bienfaits du soleil. »

- un animateur en région Centre



"LE JEU S'ADRESSE A TOUT PUBLIC VU LE NIVEAU. GRACE A CETTE ACTIVITE, L'EQUIPE D'ANIMATION A ETE SENSIBILISEE AUX REELLES CONSEQUENCES D'UNE EXPOSITION NON PROTEGEE AU SOLEIL. SEUL REGRET : LE MANQUE DE TEMPS POUR SENSIBILISER EGALEMENT LES PARENTS MAIS CE JEU VA REJOINDRE LES AUTRES JEUX EN BOIS DANS NOTRE LUDO THEQUE, ET SERA UTILISE A DE NOMBREUSES OCCASIONS. A SUIVRE..."

– UN ANIMATEUR EN MIDI-PYRENEES

**Violette (Île-de-France) :** "J'ai fait organiser une kermesse "protection solaire" à Territoire d'Aventures. Voici des dessins faits par les enfants âgés de 3 à 5 ans :

